

# NIEUWSBRIEF

## HUISARTSENPRAKTIJK GULPEN



### Jaarlijkse nieuwsbrief HAP Gulpen

*In deze jaarlijkse nieuwsbrief praten we u bij over de lopende én toekomstige zaken van onze huisartsenpraktijk. Zo leest u over onze nieuwe collega's, de grieprik in het najaar, ons pillenspreekuur, drie goede vragen, het pensioen van collega Drs Ruijters en meer. Kijk ook regelmatig eens op onze social media en website [www.hapgulpen.nl](http://www.hapgulpen.nl) voor meer nieuws, zo blijft u goed op de hoogte. Wij wensen u een goede gezondheid toe!*

### Contactgegevens

#### Huisartsenpraktijk Gulpen

Rijksweg 29B  
6271 AC Gulpen

Telefoon:  
043 450 10 25

Spoed:  
043 450 10 25 (keuze 1)

Recepten:  
043 450 10 25 (keuze 2/0)

E-Mail:  
[info@hapgulpen.nl](mailto:info@hapgulpen.nl)

Website:  
[www.hapgulpen.nl](http://www.hapgulpen.nl)

Facebook / Instagram  
[@hapgulpen](#)

Openingstijden:  
maandag t/m vrijdag  
08.00u – 17.00u  
**12.30u – 15.00u alleen spoed**

Buiten kantooruren:  
Huisartsenpost Oostelijk Zuid  
Limburg (Nightcare):  
045 577 88 44

### Het pillenspreekuur: 'Dokter boe is dat gele pilleke nog eens veur?'

Zijn er vragen of onduidelijkheden over uw medicijnen(gebruik)? Gooit u wel eens medicatie weg? Maak dan een afspraak op ons **pillenspreekuur!**

Het 'pillenspreekuur' is een afspraak waarbij één van onze huisartsen, een apotheker en u als patiënt gezamenlijk bekijken op welke manier het overzicht op uw medicatie(gebruik) kan worden teruggevonden. De huisarts doet vooraf grondig voorwerk in uw dossier en bekijkt de actuele informatie die is aangeleverd vanuit de betrokken specialist(en). De apotheker denkt mee over de manier waarop de informatievoorziening van uw medicatie kan worden verbeterd.

Als voorbereiding op de afspraak, neemt u zelf een overzicht van alle huidige medicijnen mee en vult u 2 vragenlijsten in. Eén van deze vragenlijsten herhalen we 3 maanden na de afspraak, om te kijken of hierin verandering is opgetreden.  
*Interesse? Stuur dan een mail naar [info@hapgulpen.nl](mailto:info@hapgulpen.nl)*

### Grieprik 2024

Op **10 oktober 2024** gaan we de jaarlijkse grieprik zetten. Ook dit jaar wordt deze gecombineerd met de vaccinatie tegen pneumokokken (60-65 jaar). Het tijdstip en verdere details volgen nog, dus hou onze website en social media in de gaten!

### Gesloten dagen zomer 2024

Op **5, 10, 17 en 19 juli** is onze praktijk gesloten. De praktijk wordt dan waargenomen door Drs Ruijters, telefoonnummer 043-450 44 00.

# NIEUWSBRIEF

## HUISARTSEN PRAKTIJK GULPEN



### Nieuwe collega's!

Het afgelopen jaar zijn enkele collega's vertrokken maar gelukkig is ons team weer aangevuld met enkele toppers! Als doktersassistentes zijn Florence, Kim (tevens SOH), Maureen en Shannen (stagiaire doktersassistent) ons team komen versterken. Daphne werkt nu bij ons als POH-GGZ. Per 1 september komt mevrouw Drs. L Meijer als derdejaars huisarts-in-opleiding bij ons werken. Zij is geregistreerd arts maar werkt onder supervisie van één van de huisartsen.

### Mijn Huisarts Online

#### Dossier

U kunt een deel van uw medische dossier van de huisarts in zien, maar ook de uitslagen van uw bloedonderzoek. Zo kunt u altijd nalezen wat we samen hebben afgesproken. Het medische dossier van bijvoorbeeld het ziekenhuis kan ook gekoppeld worden aan deze online omgeving.

#### Recepten

Online uw chronische herhaalmedicatie bestellen, in een paar klikken geregeld!

#### Afspraken maken

U kunt een afspraak inplannen voor een fysiek consult van 15 minuten, een telefonische afspraak inplannen en we kunnen ook met u beeldbellen via de beveiligde omgeving van WeSeeDo.

#### E-consulten

U kunt een berichtje sturen naar uw huisarts met een korte medische vraag. Eventueel kunt u een bijlage, bijvoorbeeld een foto van een huidvlekje, toevoegen.

### Bereid uw bezoek aan de huisarts voor met 3 goede vragen!

Als u naar ons toe komt voor onderzoek of behandeling, heeft u altijd meerdere mogelijkheden waaruit u kunt kiezen. Wat het beste bij u past, hangt van een aantal zaken af. Bijvoorbeeld van de risico's en de bijwerkingen, van uw leefstijl van uw beroep en uw wensen.

Het is belangrijk om samen met uw arts deze zaken op een rijtje te zetten. Dit kunt u doen door 3 goede vragen te stellen:

1. Wat zijn mijn mogelijkheden?
2. Wat zijn de voordelen en nadelen van die mogelijkheden?
3. Wat betekent dat in mijn situatie?

Lees meer over deze 3 goede vragen op [www.3goedevragen.nl](http://www.3goedevragen.nl)

### Boeken gezocht!

Voor onze minibieb Oonger ut Trepke zoeken we nog nieuwe (bruikbare) boeken. Hier vindt u boeken voor alle leeftijden die u gratis mag lezen en ruilen. Geef ze gerust af bij de balie!

### Dokter Ruijters gaat met pensioen...

Per 1 januari 2025 gaat onze collega en buurman dokter Ruijters met pensioen. Wij hebben samen besloten dat wij zijn praktijk zullen samenvoegen met Huisartsenpraktijk Gulpen. Hiermee garanderen we dat alle inwoners van de regio Gulpen-Wittem ook vanaf 2025 huisartsgeneeskundige zorg blijven ontvangen.

Dit betekent dat er komend jaar een aantal zaken zullen veranderen. Onder andere zullen we de praktijk gaan verbouwen, komt er een nieuw telefoniesysteem, Drs Bolt zal meer aanwezig zijn.

Wij hopen dat deze overname voor u als patiënt geruisloos zal verlopen, al realiseren we ons ook dat er mogelijk wat vragen, onduidelijkheden en ongemakken kunnen ontstaan. Laat ons dit dan vooral weten!