

# NIEUWSBRIEF

## HUISARTSEN PRAKTIJK GULPEN



### Wij wensen u een fijne zomervakantie!

*Over enkele weken begint de zomervakantie. Ons team gaat dan ook genieten van een welverdiende vakantie. In deze zomerperiode zijn we enkele dagen gesloten, u leest er meer over in de jaarlijkse nieuwsbrief! Verder vindt u in deze nieuwsbrief informatie over onze nieuwe website, nieuwe collega's en de grieprik!*

### Contactgegevens

#### Huisartsenpraktijk Gulpen

Rijksweg 29B  
6271 AC Gulpen

Telefoon:  
043 450 10 25

Spoed:  
043 450 10 25 (keuze 1)

Recepten:  
043 450 10 25 (keuze 2/0)

E-mail:  
info@hagulpen.nl

Website:  
www.hagulpen.nl

Openingstijden:  
maandag t/m vrijdag  
08.00u – 17.00u  
12.30u – 15.00u **alleen spoed**

Buiten kantooruren:  
Huisartsenpost Oostelijk Zuid  
Limburg (Nightcare):  
045 577 88 44

### Nieuwe website en e-Health

Onze website [www.hagulpen.nl](http://www.hagulpen.nl) is voorzien van een nieuwe, frisse look! Ook kunt u nu gemakkelijker gebruik maken via onze online services via **Mijn Huisarts Online**. Veilig én kosteloos online herhaalrecepten bestellen, een vraag stellen of berichtje sturen, online afspraken maken, uw medische dossier inzien, een plekje beoordelen. Het kan allemaal! U leest er nog meer over in deze nieuwsbrief. Dus kijk eens op onze vernieuwde website [www.hagulpen.nl](http://www.hagulpen.nl)

### Grieprik 2023

Op **maandag 30 oktober 2023** gaan we de jaarlijkse grieprik zetten. Ook dit jaar wordt deze gecombineerd met de vaccinatie tegen pneumokokken (63-66 jaar). Het tijdstip en verdere details volgen nog, dus hou onze website en social media in de gaten!

Een eventuele nieuwe Covid vaccinatieronde in het najaar gaat via de GGD.

### Praktijk gesloten in de zomer

Wegens zomervakantie zijn we gesloten op de volgende dagen:

- Vrijdag 28 juli
- Vrijdag 4 augustus
- Woensdag 9 augustus
- Woensdag 16 augustus
- Woensdag 23 augustus

*De praktijk wordt op deze dagen waargenomen door **Drs Ruijters**, telefoonnummer: **043-450 44 00**.*

# NIEUWSBRIEF

## HUISARTSENPRAKTIJK GULPEN



### Nieuwe collega Dr Bolt

Vanaf maart is huisarts Dr. Bolt het team van Huisartsenpraktijk Gulpen komen versterken. Hij is 35 jaar, afkomstig uit Groningen en woont sinds 2009 samen met zijn vrouw en 3 kinderen in Limburg. Na zijn opleiding Geneeskunde, welke hij afrondde in 2015, heeft hij nog gewerkt en onderzoek gedaan bij de afdeling Chirurgie in het Zuyderland Ziekenhuis. Hij werkt doorgaans elke vrijdag in onze praktijk en hoopt samen met u te werken aan een positieve gezondheid!

### Mijn Huisarts Online

#### Dossier

U kunt een deel van uw medische dossier van de huisarts in zien, maar ook de uitslagen van uw bloedonderzoek. Zo kunt u altijd nalezen wat we samen hebben afgesproken. Het medische dossier van bijvoorbeeld het ziekenhuis kan ook gekoppeld worden aan deze online omgeving.

#### Recepten

Online uw chronische herhaalmedicatie bestellen, in een paar klikken geregeld!

#### Afspraken maken

U kunt een afspraak inplannen voor een fysiek consult van 15 minuten, een telefonische afspraak inplannen en we kunnen ook met u beeldbellen via de beveiligde omgeving van WeSeeDo.

#### E-consulten

U kunt een berichtje sturen naar uw huisarts met een korte medische vraag. Eventueel kunt u een bijlage, bijvoorbeeld een foto van een huidvlekje, toevoegen.

### 3 goede vragen

*Een knieoperatie of niet meer tennissen? Doorbehandelen of stoppen? Naar de fysiotherapeut of een spuit in de pijnlijke schouder?*

Als u naar ons toe komt voor onderzoek of behandeling, heeft u altijd meerdere mogelijkheden waaruit u kunt kiezen. Welke behandeling of welk onderzoek het beste bij u past, hangt van een aantal zaken af. Bijvoorbeeld van de risico's en de bijwerkingen, van uw leefstijl en omstandigheden, van uw beroep en uw wensen.

Het is belangrijk om samen met uw arts deze zaken op een rijtje te zetten. Dit kunt u doen door 3 goede vragen te stellen:

1. Wat zijn mijn mogelijkheden?
2. Wat zijn de voordelen en nadelen van die mogelijkheden?
3. Wat betekent dat in mijn situatie?

Lees meer over deze 3 goede vragen en tips:

[www.3goedevragen.nl](http://www.3goedevragen.nl)

### We nemen afscheid....

Na 6 jaar gaat onze assistente Uschi per 1 september een nieuwe uitdaging aan bij de huisartsenpraktijk in Simpelveld. Ook Drs De Breet gaat ons dan verlaten. Zij gaat dan door naar het 2<sup>e</sup> jaar van de huisartsenopleiding en gaat stage lopen in de GGZ, het ziekenhuis en het verpleeghuis.

We vinden het uiteraard erg jammer dat ze vertrekken maar zijn ook blij en trots dat ze samen met ons hele team voor u hebben mogen zorgen. We wensen beiden veel succes met hun toekomst en de mooie uitdagingen!

Bij het maken van deze brief voeren we nog gesprekken met de opvolgers van beide dames, we houden u via onze website en social media op de hoogte!