

Beleefmiddag 'Samen op Pad'

Op woensdag 21 september (Wereld Alzheimer Dag) is de beleefmiddag 'samen op pad' in het Fortunastadion. Tussen 16:00 en 19:00 uur valt er vanalles te beleven rondom leven met dementie (waaronder Alzheimer). Bovendien vieren we dan het 12,5 jarig jubileum van Hulp bij Dementie Westelijke Mijnstreek.

Interactieve middag

Het belooft een interactieve middag te worden voor mensen met (beginnende) geheugen -problemen, hun naasten en andere belangstellenden rondom het thema dementie uit de Westelijke Mijnstreek. U gaat deze middag 'samen op pad'. Wat dacht u van een workshop stoelyoga of bewegen? Of een lezing 'je bent zelf het medicijn'? Wilt u samen herinneringen ophalen bij Football memories? Ook kunt u meer informatie krijgen over het 'Fietsen alle jaren'-riksja-project en vakantiemogelijkheden. Wist u dat er veel organisaties zijn die u kunnen helpen bij het prettig wonen en samen op pad gaan ondanks dementie? Hulp bij Dementie, Steunpunt Mantelzorg en Centrum voor Levensvragen zijn slechts een greep van de organisaties die aanwezig zijn bij de beleefmiddag. Kortom, een middag met lezingen, workshops en informatie. Voor ieder wat wils!

U bent van harte welkom om tussen 16:00 uur en 19:00 uur langs te komen. Sommige workshops/lezingen zijn op vaste tijden, bij de informatiemarkt kunt u altijd binnenlopen. Een week voor de beleefmiddag maken we het tijdschema bekend.

Deelname

De beleefmiddag is gratis. Wel vragen we u om u aan te melden, zodat we weten hoeveel personen komen. Ook ontvangt u dan een week van tevoren het tijdschema van de workshops.

Aanmelden

Klik hier <https://nl.surveymonkey.com/r/Z3DCHV7> om u aan te melden. Als digitaal aanmelden niet lukt, kunt u ook bellen naar 046 4571130 voor uw aanmelding.

Locatie

Fortunastadion
Milaanstraat 120 in Sittard

Contact

Neem bij vragen contact op via telefoonnummer 046 4571130. We helpen u graag!

We zien u graag op 21 september!



Gemeente Stein



- **Workshops** van 15-20 min
 - o Bewegen voor ouderen
 - o Stoelyoga
 - o Filmzaal
 - o Snoezelexpres

- **Lezingen** (30 min) 2x
 - o Je bent zelf het medicijn/Positieve gezondheid via Alzheimer Centrum Limburg
 - o Wat kan een casemanager voor u betekenen

- **Ervaringen**
 - o 'Fietsen alle jaren'-riksja-project; buiten een proefritje maken
 - o Football memories Fortuna een kijkje in het Fortuna-museum

- **Informatiemarkt met o.a.**
 - o Centrum voor Levensvragen/ Netwerk Palliatieve Zorg
 - o Thuishulpcentrale de Brug
 - o Vakantiemogelijkheden
 - o Alzheimer NL, o.a. Alzheimer Cafés en Kookclub
 - o Huis van de Wijk
 - o Hulp bij Dementie
 - o Steunpunt Mantelzorg
 - o WMO consulenten
 - o Knooppunt Informele Zorg
 - o Saar aan Huis
 - o Snoezelexpres

- **Koffie/thee/drinkje en vlaai**